

Впервые о соревновании в беге на коньках в литературе упомянул кентерберийский монах Стефаниус в «Хронике знатного города Лондона» 1174 года. Первый конькобежный клуб открылся в 1604 году в шотландском городе Эдинбурге. В 1763 году состоялась первая международная товарищеская встреча между скороходами Великобритании и США. Самое первое издание правил о конькобежном спорте вышло в Англии в 1772 году. До 1842 года конькобежцы выступали на льду водоемов, пока англичанин Генри Кирк в Лондоне не залил первый каток на земле.

Бег на коньках как вид состязания в России начал культивироваться при императоре Петре I в конце XVII века. Сам Петр I, работавший в Голландии плотником, привез идею состязательности в беге на коньках из Заандама. После Петра I интерес к бегу на коньках в России угас до 1830-х годов.

Первые катки для занятий конькобежным спортом появились в России еще в 30-х годах XIX века (Москва, Санкт-Петербург, Нижний Новгород, Серпухов и т.д.). Первый конькобежный клуб в России был создан в Санкт-Петербурге в 1864 году. В 1881 году было организовано «Санкт-Петербургское общество любителей бега на коньках». Позднее конькобежные клубы появились в Москве, Туле, Ярославле, Саратове и других городах. Катание на коньках и соревнования по скоростному бегу на коньках стало одним из любимых видов зимнего спорта.

19 февраля 1889 года в Москве был произведен первый официальный чемпионат России, первым чемпионом стал Александр Паншин. Именно с 1889 года ведет свое летоисчисление Союз конькобежцев России. В 1890 году в России были опубликованы первые правила соревнований по скоростному бегу на коньках.

В 1892 году в Швенингене (Нидерланды) прошел учредительный Конгресс международного союза конькобежцев (ISU). Российская делегация не смогла принять участие в Конгрессе, но письменно подтвердила создание ISU.

В 1889 году в Амстердаме (Нидерланды) состоялся первый неофициальный чемпионат мира среди конькобежцев. Международный союз конькобежцев объявил эти соревнования профессиональными и провел в 1893 году в Амстердаме первый официальный чемпионат мира среди мужчин. Чемпионаты мира у женщин проводятся с 1936 года. Чемпионаты мира по спринтерскому многоборью (500 и 1000 м) проводятся с 1972 года. Чемпионаты Европы по классическому многоборью у мужчин стали проводиться с 1893 года, а у женщин – с 1970 года.

В 1913 году была создана «Московская конькобежная лига», которая по существу возглавляла развитие конькобежного спорта во всей России. После октябрьской революции 1917 года, уже в 1918 году в Москве был проведен первый чемпионат РСФСР. Первым заслуженным мастером спорта СССР во всех видах спорта стал конькобежец Яков Мельников, последний чемпион Российской империи и первый чемпион РСФСР по конькобежному спорту, а также первый советский призер чемпионата мира в многоборье – 1923 года в Стокгольме (Швеция).

Первым российским чемпионом мира в Хельсинки (Финляндия) в 1910 году стал Николай Струнников. Первой советской чемпионкой мира вышла Мария Исакова, выигравшая золото три года подряд (1948-1950). Первым советским чемпионом мира в многоборье является Олег Гончаренко в 1953 году (Хельсинки / Лиллехаммер). Инга Артамонова (Воронина) стала четырехкратной чемпионкой мира, Мария Исакова и Олег Гончаренко – трехкратными. Всего советские и российские конькобежцы на чемпионатах мира в многоборье завоевали 108 медалей – 35 золотых, 41 серебряную и 32 бронзовых.

Первыми отечественными чемпионами Европы в классическом многоборье стали Николай Струнников (1910, Виипури, Финляндия) и Нина Статкевич (1970, Херенвен, Голландия). По два титула чемпионов Европы в активе наших соотечественников Николая Струнникова, Олега Гончаренко, Нины Статкевич и Натальи Петрусевой. Всего советскими и российскими конькобежцами было выиграно 54 медали – 19 золотых, 13 серебряных и 22 бронзовых.

В 1936 году в СССР был создан Всероссийский комитет по делам физической культуры и спорта, в состав которого вошла специальная секция, занимавшаяся развитием скоростного бега на коньках. Федерация конькобежного спорта СССР была создана в 1947 году, в том же году принята в ISU.

В программу зимних Олимпийских игр скоростной бег на коньках у мужчин был включен с 1924 года, с 1960 года проводятся олимпийские соревнования среди женщин. Первенство разыгрывалось на четырех дистанциях – 500, 1500, 5000, 10000 м, а также в многоборье. В программе современных зимних Олимпийских игр присутствуют дистанции 500 м, 1000 м, и 1500 м, 3000 м (женщины), 5000 м, 10 000 м (мужчины) и командные гонки (с 2006 года).

Советские конькобежцы впервые вышли на старт VII зимней Олимпиады в 1956 году (Кортина д'Ампеццо, Италия) и выиграли семь призовых медалей – четыре золота, одно серебро и две бронзы. Евгений Гришин выиграл соревнования на дистанции 500 м и разделил победу с Юрием Михайловым на 1500 м, а Борис Шилков первенствовал на 5000 м. Первыми советскими олимпийскими чемпионками в Скво-Велли-1960 стали Лидия Скобликова (1500 м, 3000 м) и Клара Гусева (1000 м). В Инсбруке-1964 Скобликова добилась уникального достижения, выиграв все четыре дистанции – 500 м, 1000 м, 1500 м и 3000 м. Первым советским олимпийским чемпионом в конькобежном марафоне (10000 м) стал Игорь Малков в Сараево (1984). Шестикратной олимпийской чемпионкой является Лидия Скобликова, четырехкратным – Евгений Гришин. Всего на Олимпийских играх советские и российские конькобежцы выиграли 70 медалей – 27 золотых, 20 серебряных и 23 бронзовых.

В 1970 году Валерий Муратов и Людмила Титова стала первыми советскими чемпионами мира в спринтерском многоборье в Милуоки, США. Пять раз спринтерские чемпионаты в составе советской сборной выигрывал белорус Игорь Железовский. Спортсмены, выступавшие за команды СССР и России, выиграли 36 наград – 15 золотых, 12 серебряных и девять бронзовых. В 1996 году (Хамар, Норвегия) первыми и единственными российскими чемпионами мира на отдельных дистанциях стали Сергей Клевченя (1000 м) и Светлана Журова (500 м). Всего в активе наших соотечественников на чемпионатах мира на отдельных дистанциях 14 медалей (2-6-6).

С распадом СССР на ряд самостоятельных государств в 1991 году был создан Союз конькобежцев России, который стал официальным правопреемником Федерации конькобежного спорта СССР в ISU, возглавив работу по развитию скоростного бега на коньках в Российской Федерации.

В настоящее время в России имеется 61 каток с натуральным льдом, а также крытые катки с искусственным льдом в Коломне (Московская обл.), Москве, Челябинске, Нижнем Новгороде и Архангельске, на которых занимается около 20 000 конькобежцев. Конькобежный спорт активно развивается в 43 республиках, областях и краях Российской Федерации.

Конькобежный спорт — один из старейших видов спорта. Самое раннее упоминание слова «конёк» можно найти в «Англо-Нидерландском словаре» Гемаха (1648). Самые древние коньки, обнаруженные археологами, принадлежали **киммерийцам** — кочевому племени, жившему 3200 лет назад в **Северном Причерноморье**.

Первые официально зафиксированные соревнования были проведены в Великобритании в январе **1763** года. Соревнования были выиграны мистером Лэмбом, который пробежал дистанцию 15 миль за 46 минут. Как вид спорта скоростной бег на коньках получил развитие во второй половине XIX века. В **1742 году**^[1] в **Эдинбурге** был создан первый в мире конькобежный клуб, а в 1830 такие клубы появились в **Лондоне** и **Глазго**, в 1849 году — в **Филадельфии**, в 1863 г. — в **Нью-Йорке**, в 1864 г. — **Тронхейме** и **Петербурге**. В 1879 году в Англии учреждена национальная федерация конькобежного спорта^[1]. Англия первая в мире организовала национальное первенство, состоявшееся **8 декабря 1879**.

В 1889 году в **Амстердаме, Нидерланды**, состоялся **первый чемпионат мира среди конькобежцев**. Победителем стал россиянин **Александр Паншин**. Тремя годами позже был основан **Международный союз конькобежцев (ISU)**, который в настоящее время объединяет более 60 национальных федераций. ISU объявил соревнования 1889 года профессиональными и провёл в 1893 году в Амстердаме первый официальный **чемпионат мира среди мужчин**. В этом же году состоялся первый официальный **Чемпионаты Европы**. Первым официальным чемпионом мира является голландец **Эден**, а чемпионом Европы — швед **Эрикссон**. В 1901 году в Стокгольме чемпионом мира стал Франц Ватен из Финляндии, которая в то время была частью **Российской империи**, а на первенствах мира 1910 и 1911 годов и на **первенстве Европы 1910 года** победил россиянин **Николай Струнников**.

Рекорды в беге на коньках начали регистрироваться с **1890 года**.

Чемпионаты мира у женщин проводятся с 1936 года, а **чемпионаты Европы** с 1970 года. Также с 1970 года стали проводиться **чемпионаты мира по спринтерскому многоборью** (по результатам забегов на 500 и 1000 м).

С 1996 года проводятся **чемпионаты мира на отдельных дистанциях**. Также проходят этапы **Кубка мира**, который появился впервые в сезоне 1985/1986 годов. На Кубке мира 2003 года впервые появилась командная гонка преследования.

В программу **зимних Олимпийских игр** скоростной бег на коньках у мужчин входил с самого начала, с 1924 года, начиная с 1960 года проводятся и соревнования среди женщин. Первенство разыгрывалось на четырёх дистанциях — 500, 1500, 5000, 10000 м и

в многоборье. В 1928 году соревнования на дистанции 10 000 м не проводились, зачета в сумме многоборья не было. Современная программа зимних Олимпийских игр включает прохождение коротких — 500, 1000 (у мужчин с 1976 года), и 1500 м, и длинных — 3000, 5000 (у женщин с 1988 года), и 10000 м дистанций. Участники соревнований бегут парами — один по внешней, другой — по внутренней дорожкам. На каждой дистанции от национальной команды могут выступать 3 спортсмена. До 1972 года на дистанциях 500 и 1500 м у мужчин могли выступать 4 спортсмена. Абсолютное первенство в многоборье не разыгрывается. Только в 1924 году олимпийский чемпион определялся по сумме мест, занятых на четырёх дистанциях.

В 1967 году ИСУ принял под свою эгиду **шорт-трек**, хотя и не организовывал международных соревнований до 1976 года. **Чемпионаты мира по шорт-треку** проводятся с 1981 года. С 1997 года проводятся **чемпионаты Европы**. На **Олимпийских Играх 1988 года в Калгари** шорт-трек был показательным видом спорта. Начиная с **Олимпиады 1992 года** шорт-трек вошёл в программу олимпийских игр. На **Олимпиаде 2014 года в Сочи** в шорт-треке было разыграно 8 комплектов наград (в конькобежном спорте — 12).

Большое развитие конькобежного спорта произошло с введением в строй катков с искусственной дорожкой. Первым чемпионатом на льду искусственной заморозки стал чемпионат Европы 1959 года в Гётеборге^[2]. А в 1960 году в Скво-Велли прошли первые Олимпийские игры на искусственном льду.

В 1985—86 появились первые полностью крытые конькобежные катки — один в **Берлине**, второй в **Херенвене**. **Чемпионат мира в классическом многоборье 1987 года** стал первым, который прошёл под крышей. А в 1988 году соревнования на Олимпийских играх в **Калгари** также прошли на крытом катке.

Изменилась и экипировка спортсменов — стали применяться новые костюмы, в 1997 году появился новый тип коньков — **клап-скейты**. Это позволило увеличить скорости бега.

Соревнования



Конькобежец на старте



Бег на прямой. Около бортика тренеры

Соревнования по классическому бегу на коньках проводятся в следующих форматах:

многоборье ([англ. allround](#));

на отдельных дистанциях, включая командную гонку преследования.

Многоборье старейший из форматов. Спортсмены соревнуются на четырёх дистанциях, по сумме которых определяется победитель. Существует три вида многоборья: *спринтерское* – 500 м +1000 м + 500 м +1000 м; *малое* – 500 м + 1500 м + 1000 м + 3000 м и *классическое* – 500 м + 3000 м + 1500 м + 10000 м (у женщин дистанция 10000 метров заменяется на 5000 метров). За каждый забег начисляются очки — за каждую секунду времени прохождения 500 м даётся 1,000 очко. Время на других дистанциях делится на число, на которое данная дистанция длиннее 500 м, и полученное число добавляется к сумме очков, полученных за предыдущие дистанции. Победителем становится конькобежец набравший наименьшую сумму. Проводятся **чемпионаты** и первенства мира, Европы и отдельных государств по спринтерскому и классическому многоборью.

Соревнования на отдельных дистанциях проводятся на чемпионате мира на отдельных дистанциях и этапах Кубка мира. Забеги проходят на дистанциях 500 м, 1000 м, 1500 м, 3000 м (только у женщин), 5000 м и 10000 м (только у мужчин), также проводится командная гонка преследования. Начиная с 1996 года, чтобы уравнивать шансы спортсменов, на 500 м проводятся два забега. Каждый конькобежец в одном стартует по внутренней дорожке, во втором — по внешней дорожке. В командной гонке преследования от страны можно выставить одну женскую и одну мужскую команду. В забеге участвуют две команды по три конькобежца. Они стартуют одновременно на противоположных сторонах катка с середины внутренней прямой. Женщины бегут шесть кругов, мужчины восемь. Проводятся **чемпионаты мира по конькобежному спорту на отдельных дистанциях**, **Кубок мира**, **национальные чемпионаты**, входит в программу **Олимпийских игр**.

Также проводятся соревнования на дистанциях 100 и 300 м (преимущественно среди детей), милью, в конькобежном марафоне и в масс-старте.

Соревнования по шорт-треку: Спортсмены соревнуются на дистанциях 500 м, 1000 м, 1500 м, 3000 м и в эстафетах: у женщин – 3000 м, у мужчин – 5000 м.

Проводятся **чемпионаты мира**, **чемпионаты Европы**, **Кубок мира**, **национальные чемпионаты**, также входит в программу **Олимпийских игр**.



Шорт-трекисты на повороте

Беговая дорожка

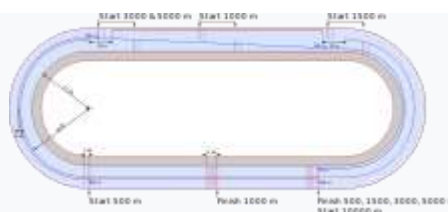


Схема 400 метровой дорожки



Разметка для забегов в шорт-треке

Беговая дорожка для конькобежного спорта в классическом варианте представляет собой овал длиной либо 400, либо 333.3 метра. Все крупные соревнования проходят исключительно на дорожках длиной 400 метров. Радиус внутреннего поворота составляет от 25 до 26 метров. Длина каждой прямой и длина каждого поворота около 100 метров.^[3]

Конькобежный каток делится на две дорожки — внутреннюю и внешнюю. Одна из прямых является переходной. Каждый спортсмен на каждом круге дистанции обязан поменять дорожку на переходной прямой. Исключение составляют командные забеги и масс-старт, где все спортсмены бегут по внутренней дорожке.

Беговая дорожка для шорт-трека, как правило, размечается на обычном хоккейном стадионе. Повороты делают внутренним радиусом 8 м, расстояние между закруглениями — 28,85 м. Расстояние — 111,12 м — получается при измерении дистанции в 0,5 м от бровки. Ездят против часовой стрелки. В соревнованиях на короткие дистанции, чтобы конькобежцы поворачивали на «чистом» льду, трассу вместе со стартовой чертой от забега к забегу немного смещают (финишная черта с аппаратурой **фотофиниша** неподвижна).

Правила

В классических коньках бегут парами — один спортсмен находится на внешней дорожке, другой на внутренней, смена дорожек происходит каждый круг. Забеги проводятся против часовой стрелки. При смене дорожки случаются ситуации, когда спортсмены оказываются на переходной прямой рядом. В этом случае, бегущий по внутренней дорожке должен пропустить бегущего по внешней; в противном случае, спортсмен дисквалифицируется. В командной гонке преследования две команды из трёх конькобежцев стартуют на противоположных прямых и бегут всю дистанцию по внутренней дорожке. После фальстарта старт проводится повторно, в случае второго фальстарта спортсмен совершивший его дисквалифицируется. Спортсменам запрещается пересекать коньками линии внутренней бровки поворота и линию, разделяющую дорожки на финишной прямой; спортсмен, нарушивший правила, дисквалифицируется.

В шорт-треке забеги также проводятся против часовой стрелки, в забеге принимают участие до шести спортсменов. Запрещено мешать или физически помогать другим

участникам, сбивать фишки, ограничивающие трек и выносить вперед ногу на финише, оторвав конек ото льда.

Экипировка



Конькобежные коньки—клапы системы Viking



Станок для заточки беговых коньков

Конькобежцы в классическом беге соревнуются в специальных комбинезонах и бегут на **коньках—кляпах**. Разрешено использовать шлем, повторяющий форму головы. Аэродинамические шлемы и радио аппаратура запрещены^[4]. У коньков—клапов (англ. - *clap skate*), появившихся в 90-х годах XX века, имеется лезвие с шарниром в передней части и подпружиненной задней частью. Это позволяет лезвию двигаться относительно ботинка, создавая дополнительную длину отталкивания и увеличивая тем самым скорость. Своё название «клап» коньки получили за характерный звук (англ. clap - хлопок), который издаёт лезвие, когда после толчка спортсмена пружина возвращает его обратно к ботинку.

В шорт-треке спортсмены дополнительно надевают защитный шлем, защитные очки, перчатки, наколенники, защиту шеи. Коньки-клапы запрещены.

Величина овала лезвия конька (**радиус кривизны**) составляет от 21 до 28 метров^[5], в шорт-треке около 11 метров, помимо этого у коньков для шорт-трека есть боковая кривизна. Лезвия изготавливаются из высококачественной углеродистой стали. Оно тоньше, чем у фигурных и хоккейных коньков — 1,0-1,2 мм. Для заточки коньков используется станок, в котором оба конька закрепляются на одном уровне лезвиями вверх параллельно друг другу. Поверхность лезвия шлифуется вначале одним жестким брусом, для того чтобы сформировать ровную кромку с углом 90°, после чего шлифуется более тонким брусом до зеркального состояния. Не допускается никаких заусенец, неровных краёв, а также канавки в лезвии^[5], так как это приводит к увеличению сопротивления при движении лезвия конька по льду.

[История конькобежного спорта в России](#)[\[править | править вики-текст\]](#)

Первые чемпионаты России в **1889 — 1893 годах** разыгрывались на дистанции 3 версты (3180 метров). Проводились забеги и финалы по 3 участка. На российское первенство

приглашались иностранные спортсмены. В **1894 году** разыгрывалась дистанция 3000 метров. Финал с отдельным стартом с интервалом 20 сек. В **1895 — 1907 годах** чемпионат разыгрывался на двух дистанциях — 1500 и 5000 метров. Забеги осуществлялись парами. Для завоевания звания чемпиона России необходимо было победить на обеих дистанциях. В **1907 году** впервые на чемпионате были разыграны награды среди юниоров на дистанции 1500 метров. С **1908 по 1914 годы** чемпионат проводился на трёх дистанциях — 500, 1500 и 5000 метров. Для получения звания чемпиона России необходимо было победить на двух дистанциях. Последующие места распределялись по сумме очков на дистанциях. Все забеги проводились в один день.

В **1913 году** чемпионатом России по конькобежному спорту среди женщин были названы соревнования, организованные Московской лигой. Женщины соревновались на дистанции 500 метров. Победу одержала москвичка **Елена Кремневская**. Она пробежала спринтерскую дистанцию за 1.05,0, установив рекорд мира.

В **1915 — 1917 года**. Чемпионат разыгрывался на четырёх дистанциях — 500, 1500, 5000 и 10000 метров. Для победы надо выиграть три дистанции или набрать наименьшую сумму очков-мест, при условии победы на одной дистанции.

С 1918 по 1922 проводились чемпионаты **РСФСР**, с 1923 по 1991 — чемпионаты **СССР в классическом многоборье**. В 1971 году был проведён первый чемпионат СССР в спринтерском многоборье.

Советские конькобежцы впервые вышли на старт **VII зимней Олимпиады** в 1956 году и выиграли 7 призовых медалей. Первой советской чемпионкой мира стала **Мария Исакова**, она три раза подряд выигрывала первенство мира, завоевала три олимпийских награды. В 1957 году на XV первенстве мира среди женщин, проходившем в Иматре (Финляндия) советские спортсменки завоевали 13 призовых мест из 15 возможных. В столице **Олимпиады-1964** **Инсбруке** **Лидия Скобликова** победила на всех четырёх дистанциях, и на 2010 год является единственной 6-кратной олимпийской чемпионкой в истории конькобежного спорта. Первым советским олимпийским чемпионом в конькобежном марафоне стал **Игорь Малков в Сараево (1984)**. В 1983 году спринтер **Павел Пегов** открыл новую эру конькобежных скоростей, установив мировые рекорды на дистанции 500 метров — 36,57 сек. и на 1000 м — 1.12,58 сек. на знаменитом катке **Медео**. В 1987 году популярный скороход **Николай Гуляев** выиграл все высшие конькобежные награды — стал чемпионом Европы и мира. Чемпионами мира и Олимпийских игр стали спортсмены **В. Муратов**, **С. Марчук**, **Б. Стенин**, **Е. Куликов**, **И. Железовский**, **Т. Аверина**, **Н. Петрусева**.

Первый чемпионат России в классическом многоборье после развала Советского Союза состоялся в **феврале 1992 года** в **Иркутске**. В этом же год был проведён чемпионат в спринтерском многоборье. С 2003 года проводится чемпионат России по конькобежному спорту на отдельных дистанциях.

С **2004 года** чемпионаты России по конькобежному спорту стали проводиться на крытых катках в **Москве**, **Челябинске** и **Коломне**.