

История лыжного спорта

Во всем мире лыжи стали одним из самых популярных видов зимнего спорта. Нет более демократичного, доступного, столь тесно связанного с природой и так полезного для человека вида спорта. Появление лыж было обусловлено потребностью человека добывать на охоте пищу зимой и передвигаться по местности, занесенной снегом.

Лыжи появились повсеместно, где жил человек в условиях снежной зимы. Первые лыжи были ступающие. Одна из последних находок (А.М.Микляев, 1982г.) обнаружена на территории Псковской области. По заключению специалистов, эта лыжа является одной из самых древних - сделана около 4300 лет назад.

Первые письменные документы о применении скользящих лыж относятся к VI-VII в.в. н. э. Готский монах Жорданес в 552г., греческие историки Иордан в VI в., Авел Диакон в 770г. описывают использование лапландцами и финнами лыж в быту и на охоте. В конце VIIв. Историк Верефрид дал подробное описание лыж и их использование народами Севера на охоте за зверем. Король Норвегии Олаф Тругвассон по записям 925г. представлен хорошим лыжником. В 960г. лыжи упоминаются как принадлежность для обучения придворных норвежских сановников.

Впервые интерес к лыжам как к спорту проявили норвежцы.

В 1733г. Ганс Эмахузен издал первое наставление по лыжной подготовке войск с явно спортивным уклоном. В 1767г. были проведены первые соревнования по всем видам лыжного спорта (по современным понятиям): биатлону, слалому, скоростному спуску и гонкам.

Первая в мире выставка различных типов лыж и лыжного инвентаря была открыта в Тронхейме, в 1862-1863г.г. В 1877г. в Норвегии организовано первое лыжное спортивное общество, вскоре в Финляндии открыли спортивный клуб. Затем лыжные клубы начали функционировать и в других странах Европы, Азии и Америки.

Росла популярность лыжных праздников в Норвегии - Холменколленские игры (с 1883 г.), Финляндии - Лахтинские игры (с 1922 г.), Швеции - массовая лыжная гонка «Васалоппет» (с 1922 г.).

В конце XIX в. соревнования по лыжному спорту стали проводиться во всех странах мира. Лыжная специализация в разных странах была различной. В Норвегии большое развитие получили гонки на пересеченной местности, прыжки и двоеборье. В Швеции - гонки на пересеченной местности. В Финляндии и России - гонки по равнинной местности. В США развитию лыжного спорта способствовали скандинавские переселенцы. В Японии лыжный спорт под влиянием австрийских тренеров получил горнолыжное направление.

В 1910 г. в Осло состоялся международный лыжный конгресс с участием 10 стран. На нем была создана Международная лыжная комиссия, реорганизованная в 1924 г. в Международную лыжную Федерацию. Во второй половине XIX столетия в России начало развиваться организованное спортивное движение. 16 декабря 1895 г. в Москве на территории нынешнего стадиона Юных пионеров состоялось торжественное открытие первой в стране руководящей развитием лыж организации - Московский клуб лыжников. Эту официальную дату и принято считать днем рождения лыжного спорта в нашей стране. Кроме Московского клуба лыжников в 1901 г. было создано Общество любителей лыжного спорта, а в 1910 г. - Сокольнический кружок лыжников. По аналогии с московским в 1897г. создается клуб лыжников «Полярная звезда» в Петербурге. В те годы лыжный спорт в Москве культивировался в зимнее время еще в 11 клубах, в Петербурге в 8 клубах по другим видам спорта. В 1910 г. лыжные клубы г.Москвы объединились в Московскую лигу лыжебежцев. Лига осуществляла общественное руководство лыжным спортом не только в Москве, но и в других городах России. В течение лыжного сезона 1909-1910 гг. в Москве было проведено рекордное количество соревнований - восемнадцать, в которых выступало 100 участников.

В лыжном спорте постоянно появляются новые соревновательные упражнения, многие из которых по мере внедрения могут обрести официальный статус вида лыжного спорта, вплоть до включения в Олимпийскую программу - они отнесены к показательным: буксировка лыжника, полеты на лыжах на дельтапланах, спуск с горных вершин, мини-лыжи; трюки на лыжах: прыжок на лыжах с обрыва с парашютом, прыжок на лыжах с самолета без парашюта, спуск на скорость лыжника и автогонщика. На I Зимних Олимпийских играх в Шамони (Франция, 1924 г.) лыжный спорт был представлен лыжными гонками на дистанции 18 и 50км, прыжками на лыжах с трамплина и северным двоеборьем (прыжки с трамплина и лыжная гонка).

Олимпийским чемпионом в лыжных гонках и в лыжном двоеборье стал норвежский лыжник Тарлиф Хауг. В прыжках на лыжах с трамплина занял III место. Тарлиф Хауг первый в мире был удостоен звания

«Короля лыж». На 16-ти последующих играх повторить и тем более превзойти рекорд первого в мире «Короля лыж» не смог ни один олимпиец. За свои победы на лыжне Хауг был удостоен 10 Королевских Кубков. В знак необычайных спортивных заслуг суровые и немногословные норвежцы впервые в мире воздвигли Тарлифу на его родине прижизненный памятник. История олимпийского движения 60-70г.г. знает лишь 2 случая, когда такой чести удостоились спортсмены. Оба они были героями Олимпиад 1924 года. Это герой Белой Олимпиады Хауг и герой летней Олимпиады финн Пааво Нурми.

Зарождение лыж в России

Снег - одно из самых распространенных явлений природы. На земном шаре устойчивый снежный покров расположен в северном полушарии и в Антарктиде, причем большая его часть приходится на территорию нашей страны. Огромные снежные пространства обусловили раннее появление лыж. В далекие исторические времена добывать пищу, передвигаться от одного поселения к другому зимой по глубокому снегу было немыслимо без специальных приспособлений для ног, увеличивающих площадь опоры, позволяющих легко и свободно, как лось на своих разлапистых копытах, преодолевать снежные сугробы в полях, лесах, горах. Так зародилась вынужденная потребность в создании лыж - одного из самых удивительных изобретений первобытного человека.

Лыжи - аборигены любой российской глуши, где бесконечно долго властвует зима. Иногда даже бередит душу мысль: лыжи возникли у нас также естественно и своевременно, как снег. Но они природой не рождаются - тут нужно усилие ума человека.

Существует немало версии об изобретении лыж. Точная дата, место, имя изобретателя приспособления на ноги для борьбы со снегом не установлены. Источниками наших знаний о появлении и эволюции лыж являются этнографические исследования историков, народный эпос, летописные своды и другие литературно-исторические материалы,! изобразительное искусство, включая иконопись. Объективными историческими документами являются памятники материальной культуры человеческого общества - археологические находки. Первыми приспособлениями, которые применил человек для более легкого! передвижения по глубокому снегу, были несомненно снегоступы или ступающие лыжи. Эти овальные, затем ракетообразные примитивные! приспособления в процессе использования существенно изменялись и постепенно через так называемую лыжу-башмак приняли форму скользящих лыж, что позволило значительно увеличить скорость передвижения.

О появлении лыж в древней Руси до начала нашей эры свидетельствуют исследования наскальных изображений у берегов Онежского озера и Белого моря. На скалах, расположенных вблизи селения Залавруга у Сороковой Губы Белого моря, там, где на реке Выг находится пороп Черный, первобытный человек оставил высеченные надписи и рисунки, сохранившиеся до наших дней. Среди множества наскальных изображений, открытых экспедициями А.М. Линевского (1926 г.) и В.И. Равдоникаса (1936 г.), найдены и такие, которые являются бесспорным доказательством изобретения лыж первобытным человеком неолитической эпохи за многа тысяч лет до нашей эры. Причем, уже тогда это были скользящие лыжи.

Композиция трех людей на лыжах является уникальным памятником первобытного искусства туловища, придают всей композиции особую стройность и выразительность. Весьма впечатляют своим изяществом фигуры пятнадцати лыжников, двенадцать из которых имеют по одной палке в руке, и фигура лыжника на буксире. Возраст найденного у берегов Северного ледовитого океана наскального рисунка лыжника с топором - его в шутку называют первым биатлонистом - археологи определяют в 12 тыс. лет.

Окаменелые лыжи и их части, возраст которых исчисляется тысячелетиями, найдены во многих уголках России, где жил человек в условиях снежной зимы. Одна из последних находок (А.М. Микляев, 1982 г.) обнаружена на территории Псковской области. По заключению специалистов, эта лыжа является одной из самых древних - сделана около 4300 лет назад.

Древнейший экземпляр скользящих лыж современного типа обнаружен (1953 г.) в древнем Новгороде в слое первой половины X111 в. Длина лыжи 1 м 92 см, ширина в среднем 8 см, ее передний конец

несколько приподнят, изогнут и заострен. Место для установки ноги чуть массивнее, здесь толщина лыжи достигает 3 см. Для продевания ремня, прикрепляющего лыжу к обуви лыжника, на ней имеется сквозное горизонтальное отверстие диаметром 0,5 см.

Монс Пальм, секретарь шведского посольства в Москве, был поражен лыжами, применяемыми нашим народом. В 1617 г. он писал: "Сделали русские изобретение... Они имеют деревянные ободья приблизительно семи футов длины и в одну пядь ширины, снизу же плоские и гладкие. Их они подвязывают себе под ноги и бегают с ними по снегу, ни разу не погружаясь в него, и с такой быстротой, что ей можно удивляться". В отличие от русских, остердальские лыжи скандинавского типа имели разную длину и были тихоходными. При движении на них викинги скользили только на длинной левой лыже, а короткая правая служила для отталкивания.

Народный эпос (сказания, былины, саги, легенды) хотя иногда и имеет мифически-религиозную окраску, но всегда повествует прямо или косвенно о реальных событиях и отражает историю на определенном этапе развития человеческой культуры. Наши предки не могли понять и объяснить многих явлений природы, верили в сверхъестественную силу, искали покровителей - богов и героев-богатырей, наделяя их всем лучшим, что могли сами представить. Богов и героев северные народы представляли как лыжников, владение лыжами трактовалось ими основным достоинством человека. Так, в народных преданиях у остяков говорится о том, как бог Тунк-Покс преследовал на небе лося на лыжах и на спуске одну лыжу сломал, но даже на одной лыже настиг зверя. Поэтому Млечный Путь имеет вначале две полосы и далее переходит в одну.

Былинный эпос тех же остяков рассказывает о высоких физических качествах богатырей, их умении быстро ходить на лыжах. Во время охоты, как повествуют былины, люди упражняли силу своих ног в беге на лыжах и силу рук в натягивании тугого лука. Народные эпические предания сохранили для нас события многовековой, может быть даже тысячелетней, давности, происходившие в северных районах Удмуртии, неподалеку от реки Чепцы. Одна из легенд повествует о живших рядом с Чепцой богатырях Селты. Зимой они надевали серебряные лыжи, чтобы сбегать в гости к друзьям из племени Идны. Расстояние в 20 верст они проносились с такой скоростью, что хлеб, вынутый из печи, не успевал остыть. Другая легенда сообщает о богатыре по имени Идна (основатель древнейшего поселения на территории Удмуртии - Иднакар). По свидетельству сказителей, этот лыжник был обладателем золотых лыж и пробегал расстояние в 30 верст быстрее ветра. Некоторые исследователи считают, что название "серебряные и золотые лыжи" пошло от породы деревьев, из которых они изготовлены. Другие предполагают, что эти названия - скорее всего эпитеты, обозначающие не только внешние достоинства самих лыж, но и физические качества их владельцев.

Свыше 150 лет назад по глухим деревушкам российской беломорской Карелии бродил страстный собиратель народных песен-рун врач-хирург, филолог Элиас Леннрот, создавший великий и цельный памятник народного творчества, народную поэму "Калевала". Совершив свое первое путешествие в 1828 г., он повторил его в 1831 г., выйдя на границу тогдашней российской Карелии, затем продолжил в 1833 г. уже в самой российской Карелии и, наконец, увенчал в 1834 г. наиболее удачным и плодотворным сбором рун в тогдашней Архангельской губернии, где познакомился с 80-летним старцем Архипой Перттуненом, "патриархом певцов рун", спевшим для него много новых песен. Кропотливое исследование А. Ниemi обнаружило, что по крайней мере 94% стихов вышло из уст народа.

Русский читатель по-настоящему узнал "Калевалу" лишь в конце 80-х годов прошлого столетия, когда ее перевел филолог Л.П.Вельский.

а. Различная степень изгиба фигур, как и различная степень разворота их **Тринадцатая руна "Калевалы" воспекает искусство владения лыжами :**

Не горюет Лемминкяйнен!

Говорит слова такие:

"Ты мне только сделай лыжи,

Чтоб они готовы были

А уж я поймаю лося На поляне дальней Хийси".

Люликкн был мастер в деле,
Кауппи тот искусен в лыжах,
Вырезает лыжи в осень,
Их обтачивает в зиму,
День один строгаает палку.

День другой - кольцо упора.
Лыжа левая готова.
Лыжа правая за нею,
Приготовлены и палки,
И приложены к ним кольца,

И ценою палка с выдру.
А колечко - с лисью шкуру.
Жиром лыжи он намазал,
Мажет их оленьим салом;
Сам в уме он держит думу,

Говорит слова такие:
"Суждено ль кому из юных,
В подрастающем народе,
Этой левой лыжей двигать.
Также двигать лыжей правой?"

Молвил юный Лемминкяйнен.
Удалец, цветущий жизнью:
"Да, один из этих юных,
Из растущего народа.
Будет левой лыжей двигать.

Будет двигать также правой.
На спине колчан приладил,
Положил свой лук на плечи,
Захватил он в руки палку;
Начал двигать левой лыжей,

А за нею также правой,
Говорит слова такие:
"Не найдется в божьем мире,
Под небесным этим сводом
И под этими ветвями

Ни один четвероногий,
Кто не мог бы быть настигнут,
Не достался бы в добычу
Сыну Калены младому,
Лемминкяйнсну на лыжах.

В седую древность веков уходят корни русских народных потех, забав, игрищ в виде катания на лыжах с гор, езды на них за оленями, лошадьми в дни народных праздников зимой.

Материалы эпоса народов Севера свидетельствуют, что на протяжении XIУ-XУ1 веков придавалось громадное значение развитию физических качеств человека, в том числе и умению владеть лыжами. На Руси среди народных видов физических упражнений лыжи имели жизненно важное значение у

остяков, вогулов, коми, ненцев, саами и др. Дети этих народов с ранних лет учились ходить на лыжах. В народном эпосе умение хорошо пользоваться лыжами выставлялось как одно из важнейших богатырских качеств. В соревнованиях и подвигах древних богатырей основное место занимало искусство быстрого передвижения на лыжах.

Совершенно исключительны способности былинных богатырей в использовании лыж. В сказаниях народов Севера лыжи изображаются своего рода ковром-самолетом. **В одной из остяцких былин** рассказывается о знаменитом русском богатыре Салхане, который превзошел всех своих соперников в быстром передвижении на лыжах. Однажды Салхан решил показать соперникам свою ловкость. Встав на лыжи, он привязал к поясу сзади на длинном ремне лопату. Салхан постепенно набирал скорость, лопата мало-помалу отделялась от снега и, в конце концов, повисла в воздухе горизонтально на натянутом ремне. Но Салхан еще не достиг предела скорости. По мере дальнейшего ускорения хода лопата из горизонтального положения поднималась все выше и выше, и, когда Салхан развил наибольшую скорость, лопата повисла вертикально над головой лыжника.

Обширный материал по истории лыж дают литературно-исторические источники.

Первые письменные сведения о применении ступающих лыж содержатся в трудах древнегреческого историка Ксенофонта. Описывая свой поход в Малую Азию в 401 г. до н.э., он сообщает, что армяне для ходьбы по снегу в горах Кавказа использовали привязанные к ногам круглые деревянные дощечки, по-нашему - ступающие лыжи. Первые письменные документы о применении скользящих лыж относятся к VI-VII вв. н.э. Готский монах Жорданес в 552 г., историки Иордан в VI в., Авел Диакон в 770 г., Верефрид в конце VII в. дали подробное описание использования лыж в быту, как средства связи, и в труде, главным образом, на охоте.

История соревнований

В лыжных гонках долгие годы главным соревнованием, вершиной сезона оставался чемпионат страны (1920 по 1967 г. эти соревнования называли первенствами).

За период с 1910 по 2004 г. было проведено 85 чемпионатов/первенств страны (официальной нумерации эти соревнования не имеют). Перерывы в проведении в 1915-1919 и 1942 гг. были обусловлены общеизвестными военно-политическими событиями в стране, в 1925 г. Чемпионат планировали провести в Москве, но его отменили из-за недостатка снега, 1929-1931гг. причиной непроведения стал непреодолимый экономический кризис.

Женщины к участию в этих соревнованиях допустили в 1921 г.

На проводимом в Москве первенстве страны и розыгрыше первых высших национальных спортивных наград участвовали 6 лыжниц: 5 москвичек и 1 участница из Самары. Они соревновались на дистанции 3 км.

Наталья КУЗНЕЦОВА –первая чемпионка страны, результат –17 мин 33с!

В последние годы в международном движении ведется активная работа по поиску таких форм проведения соревнований, которые повышают их зрелищность, эмоциональность, привлекательность и, как следствие –обеспечивают возрастающую популярности. К примеру, из 12 дисциплин лыжегоночной части программы XX зимних Олимпийских игр в Турине (Италия, 2006 г.) традиционно остались только четыре: индивидуальные гонки у женщин на 10 и у мужчин на 15 км; эстафеты 4x5 км женская и 4x10 мужская. Введены индивидуальный спринт на полтора километра, спринт-эстафета, соревнования с общего старта(масс-старт), дуатлон-лыжная гонка со сменой по ходу соревнования, после прохождения половины дистанции, стиля передвижения и, естественно инвентаря.

Анализ программ Чемпионата страны по лыжным гонкам убеждает в том, что творческий поиск форм их проведения имеет достаточно глубокие корни. Еще 1920-30-е годы традиционные индивидуальные соревнования дополняли на первенствах страны следующими весьма интересными состязаниями:

- Комбинированной эстафетой на 30 км из трех этапов в такой последовательности: 1-этап – женщины –5км, 2-й этап –мужчины-10км, 3-й этап-мужчины-15 км; причем на каждом этапе за команду выступали 3 лыжника, т.е общий количественный состав команды 9 человек (1926 г.)
- Комбинированной эстафетой на 26 км в четырех этапах, когда на нечетных этапах выступали женщины на 3,5 и 5 км, на четных мужчины на 7.5 и 10 км; наряду с поэтапным увеличением длины

дистанции изменяли и рельеф соревновательной трассы: на 1-м и 2-м этапах пересеченный, на 3-м и 4-м – равнинный (1927г.)

- смешанной эстафетой 3x5 км, в которой 1-й этап был женским , на 2-м соревновались юноши , на 3-м –Мужчины (1928г.)
- Военизированной гонкой патрулей –мужчин на 20 км командой из 5 мужчин и военизированной командной гонкой 3 женщин на 5 км с регистрацией времени по последнему участнику команды , а также смешанной (мужчина , женщина, мужчина) эстафетой 3x5 км(1933 г.)
- Смешанной эстафетой 4x5 км с участием мужчин (4-й этап), женщин (3-этап), юноши (2-й этап) и впервые девушки на 1-м этапе(1936г.).

Ставшие классическими и проводимые до настоящего времени мужская эстафета 4x10 км и женская 3(4)x5км впервые были опробованы на первенстве страны 1938г.

Наряду с этим первенства страны военных и послевоенных лет включали и другие военизированные дисциплины. Интересно проходила командная (по 4 человека) гонка патрулей на 20 (30) км со стрельбой и метанием гранаты (за каждый промах при стрельбе к результату прибавляли 2 штрафных минуты а за каждое непопадание

В середине 1950-х годов первенства /чемпионаты страны стали проводить в основном по программам предстоящих Чемпионатов мира и зимних Олимпийских игр. Наиболее значительными исключениями являются ежегодно проводимые с1962 г. сверхмарафонские гонки для мужчин на 70 км и с 1975г. – соревнования женщин на 30 км. с 1994 г.-на 50 км.

Популярные командные и затем индивидуальные лыжные гонки со стрельбой с 1958г. выделены в самостоятельный вид спорта- биатлон.

Около 30 лет самыми яркими, праздничными, всенародно почитаемыми спортивными праздниками в нашей стране были Спартакиады народов СССР. Их проводили с 1962 г. один раз в четыре года в промежутках между Олимпиадами.

За 80 –летний период (1924-2004гг.) было проведено 19 белых Олимпиад и 44 Чемпионата мира(включая Чемпионаты, разыгранные по решению ФИС на I - XIII Играх, 1924-1980 гг.). На этих наивысших по рангу международных спортивных форумах было разыграно в общей сложности 1119 медалей, в числе которых 374 золотых . Соответственно на чемпионатах мира всего 756 и золотых 253, на Олимпиадах всего 363 и золотых 121. В числе медалистов лыжники –гонщики 21 страны мира.

К глубокому огорчению наши сильнейшие лыжники гонщики получили разрешение правительства страны на участие в Чемпионате мира только в 1954 г. и в зимних Олимпийских играх –в 1956 г. Этот запрет вызывает большое недоумение, чем разумное понимание. За период «железного занавеса» мы пропустили 19 Чемпионатов и 6 Олимпиад , на которых были определены обладатели 195 медалей, из них 147- мировых Чемпионатов и 48-олимпийских. Их выиграли преимущественно лыжники Скандинавских стран –наши основные, как показала время, будущие соперники соперники. Несмотря на 30-летнее «опоздание на старт» наша главная национальная команда на последующих Чемпионатах мира и зимних Олимпиадах не только догнала, но и значительно превзошла всех конкурентов, стал мировым лидером в лыжных гонках. Это лидерство мы захватили прямо со старта.

На первом для отечественных спортсменов 20-м Чемпионате мира в Фалуне (Швеция, 1954 г.), были выиграны 4 золотые и 1 серебряная медали. Триумфальная победа на дистанциях 30 и 50 км одержал Владимир Кузин- первый советский чемпион мира и «Король лыж»!

Феноменального успеха достигла Любовь Баранова (Козырева): дебютантка возвратилась домой абсолютной чемпионкой мира, победив на дистанции 10км и в эстафете 3 X 5 км вместе с Маргаритой Масленниковой и Валентиной Царевой !

На чемпионатах мира наши соотечественники выиграли всего 179 медалей, в числе которых 71 золотая. На Белых Олимпиадах они были удостоены 94 наград и 38 из них золотые. Эти показатели являются рекордными для мировых Чемпионатов и Олимпиад.