Контрольно- переводные нормативы
лыжные гонки АФК
2016 г.

	Ф.И . участника.	Сгибание разгибание туловища.	Отжимание в упоре от скамейке	Подтягивание на низкой перекладине.	Прыжок с места	Бег 2000м	Бег 30	Бег	Примечание
1	Голубев Тарас	40	40	9 В	–	12,45	11,72		
2	Сотник Игорь	40	28	12 В	–	14.49	12,19		
3	Мелин Виктор	21	14	3 Н	–	25,11	19.90		
4	Цуркан Миша	41	14	1 Н	–	17,53	12,42		
5	Соколова Милена	35	5	2 Н	–	23,41	13,61		
6	Лузов Лёня	40	5	5 В	–	33,21	21.19		
7	Шиманов Саша	25	5	5 Н	58 см	20,25	15.50		
8	Панов Саша	28	16	3 В	1м.	11,59,	7,33		
9	Смирнов Слава	40	7	2 Н	80 см	12,01	07.33		
10	Смирнов Серёжа	40	24	3 Н	1,17	11,59	7,33		
11	Симгера Пётр	13	5	2 Н	20 см	–	13,13		
12	Григорьев Евгений	15	7	2 Н	50 см	17,00	7,1		

Контрольно- переводные нормативы
лыжные гонки АФК

	Ф.И. участника.	Сгибание разгибание туловища.	Отжимание в упоре от скамейке	Подтягивание на низкой перекладине.	Прыжок с места	Бег 2000м	Бег ~~30~~	Бег	Примечание
1	Земляненко Алекс	45	20	8В	1,15	11,10	7,0		
2	Шолин Сеня	40	25	10В	1,25	11,11	6,8		
3	Филатов Дмитрий	23	15	3Н	—	—	7,2		
4	Кузьмин Ренат	—	—	—	—	—	—		
5	Алексеенов Кирилл	—	—	—	—	—	—		
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									

/ В.В. Калужский /.