

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК ГБУ СШОР №2  
Калининского района Санкт-Петербурга  
А.В. Ковалева  
« 10 » 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора ГБУ СШОР №2  
Калининского района Санкт-Петербурга  
Г.В. Сенчагов  
« 10 » 2020 г.



Приложение  
к приказу от 10.07 2020 г. №50Т

**СТАНДАРТ  
БЕЗОПАСНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
государственного бюджетного учреждения спортивной школы  
олимпийского резерва №2 Калининского района Санкт-  
Петербурга в условиях сохранения рисков распространения  
COVID-19 в помещениях, используемых для проведения  
тренировочных занятий

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий Стандарт безопасной деятельности (далее – Стандарт) определяет порядок действий в помещениях, используемых для проведения тренировочных занятий в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, в том числе санитарно-гигиенической безопасности в целях противодействия распространения в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19), содержит основные требования, предъявляемые к санитарному режиму государственного бюджетного учреждения спортивной школы №2 Калининского района Санкт-Петербурга (далее – Учреждение) и личной гигиене работников, особенностям режимов доступа в помещения, используемые для проведения тренировочных занятий в Учреждении, санитарной обработке помещений, спортивного инвентаря и оборудования, обеспечению работников и тренирующихся средствами защиты и другие необходимые мероприятия для противодействия распространения в Санкт-Петербурге коронавирусной инфекции (COVID-19).

1.2. Общие рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) размещены на официальной странице сайта Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (далее - Роспотребнадзор) в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

1.3. Настоящий локальный нормативный акт разработан в соответствии с Указом Президента РФ от 25.03.2020 № 206 «Об объявлении в Российской Федерации нерабочих дней», Указом Президента РФ от 02.04.2020 № 239 «О мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории Российской Федерации в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», Постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 13.03.2020 № 121 «О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19), постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 9 июля 2020 года № 490 «О внесении изменений в Постановление Правительства Санкт-Петербурга от 13.03.2020 № 121, постановления Правительства Санкт-Петербурга от 30 июня 2020 года № 477, Методических рекомендаций Роспотребнадзора от 4 июня 2020 № МР 3.1/2.1.0192-20.

## **2. Санитарно-гигиенические требования и порядок допуска в помещения, используемые для проведения тренировочных занятий**

2.1. Перед открытием после карантина помещений, используемых для проведения тренировочных занятий (далее помещений) в целях соблюдения требований и рекомендаций Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека:

- проведение генеральной уборки помещений с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму;
- проведение работы по очистке, дезинфекции и оценке эффективности работы вентиляционной системы, за исключением случаев наличия актов о эффективности работы вентиляционной системы, за исключением случаев наличия актов о проведении таких работ менее 1 года назад.

2.2. Проведение тренировочных занятий в помещениях при соблюдении следующих условий:

- обеспечения доступа в указанные помещения в дни осуществления спортивной подготовки исключительно тренерского состава, граждан, проходящих спортивную подготовку, а также обслуживающего персонала;

- соблюдения требований и рекомендаций Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

2.3. Организация перед началом смены "входного фильтра" с обязательным проведением термометрии бесконтактным способом. Не допускаются к работе: персонал с проявлениями острых респираторных инфекций (повышенная температура, кашель, насморк). Проведение термометрии не менее 2-х раз в день. Контроль наличия жалоб на состояние здоровья.

2.4. Использование масок, перчаток обслуживающим персоналом в течение всего рабочего дня, с заменой масок каждые 3 часа, перчаток – по мере загрязнения или повреждения. Организация централизованного сбора использованных одноразовых масок с герметичной упаковкой их в 2 полиэтиленовых пакета перед размещением их в контейнеры для сбора отходов.

2.5. Прием пищи на рабочих местах и в раздевалках запрещается.

2.6. Соблюдение принципа социального дистанцирования, не менее 1,5 метров, в случае нахождения в помещении лиц, не имеющих отношения к проводимым тренировочным занятиям.

2.7. Использование кабинок в раздевалке с учетом социальной дистанции не менее 1,5 метров (сигнальная разметка).

2.8. Организация при входе и в местах общего пользования мест обработки рук антисептическими средствами, обеспечение гигиены рук.

2.9. Организация и проведение регулярных гигиенических мероприятий в помещениях:

- проведение влажной уборки с применением дезинфицирующих средств: поручни, перила, выключатели, поверхности столов, ручки дверей и шкафчиков, спортивного инвентаря, лежаков, скамеек – не реже 1 раза в 2 часа, общественных туалетов, помещений душевых, раздевалок – не реже 1 раза в 2 часа, помещений общего использования – не реже 1 раза в 4 часа; обработка поверхностей проводится способом протирания ветошью, смоченной дезинфицирующим раствором, или способом орошения путем распыления дезинфицирующего раствора; перед входами в помещения должны лежать резиновые коврики или коврики из пористого материала, смоченные дезинфицирующими средствами;

- для дезинфекции могут быть использованы средства из различных химических групп: хлорактивные (натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты - в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 0,06%, хлорамин Б - в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 3,0%), кислородактивные (перекись водорода в концентрации не менее 3,0%), катионные поверхностно-активные вещества (КПАВ) — четвертичные аммониевые соединения (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,5%), третичные амины (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,05%), полимерные производные гуанидина (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,2%), спирты (в качестве кожных антисептиков и дезинфицирующих средств для обработки небольших по площади поверхностей — изопропиловый спирт в концентрации не менее 70% по массе, этиловый спирт в концентрации не менее 70% по массе), и другие. Содержание действующих веществ указано в Инструкциях по применению. В случае, если имеется возможность, необходимо проводить контроль концентрации дезинфицирующих средств в рабочих растворах.

После экспозиции дезинфицирующий раствор смывают чистой водой, протирают сухой ветошью с последующим проветриванием до исчезновения запаха дезинфектанта.

- проветривание помещений каждые 2 часа или после каждой тренировки;

- проведение в помещениях обеззараживания воздуха бактерицидными ультрафиолетовыми рециркуляторами закрытого типа, разрешенными для применения в присутствии людей.

2.12. Назначение ответственного сотрудника, контролирующего соблюдение данного Стандарта.

### **3. Организация тренировочного процесса в условиях сохранения рисков распространения COVID-19**

3.1. Для минимизации активного взаимодействия различных групп лиц, проходящих спортивную подготовку, применяется последовательное разделение друг от друга групп людей, не связанных тренировочным процессом, планируя графики тренировок последовательно, со сдвигом по времени.

3.2. Площадь помещений используемых для проведения тренировочных занятий – 4м<sup>2</sup> на одного посетителя.

3.3. Доступ к инвентарю, а также площадке для тренировок, помещению для проведения тренировочных занятий должен быть только для лиц, проходящих спортивную подготовку, тренеров, персонала, проводящего очистку и дезинфекцию инвентаря.

3.7. Дезинфекция спортивного инвентаря:

- коллективного пользования (мяч, штанга, гиря, булава и т.д.), а также спортивных снарядов (брусья, бревно, турник и т.д.) проводится после каждой тренировки силами обслуживающего персонала;

- индивидуального инвентаря и специальных приспособлений личного назначения проводится самостоятельно и ежедневно лицом, проходящим спортивную подготовку, по окончании тренировки.

3.8. Соблюдение использования масок и перчаток тренерским составом, лицами, проходящими спортивную подготовку, в течение всего времени пребывания на территории тренировочного комплекса, за исключением периода самой тренировки, обслуживающим персоналом при выполнении своих служебных обязанностей (смена одноразовой маски каждые 3 часа, перчаток – по мере загрязнения или повреждения).

3.9. Минимизация продолжительности пребывания лиц, проходящих спортивную подготовку в раздевалке до и после тренировки.

3.10. Дезинфекция должна проводиться после каждого использования раздевалки, с использованием дезинфицирующих средств с антивирусным действием.

3.11. Проведение ежедневного медицинского осмотра лиц, проходящих спортивную подготовку врачом с термометрией и фиксацией в журнале не менее 2-х раз в день (до начала и после окончания тренировок). Контроль наличия жалоб на состояние здоровья.

3.12. В случае выявления больного все места его посещения подвергаются заключительной дезинфекции; специалист-эпидемиолог определяет круг контактных лиц и перечень мероприятий по купированию очага.

### **4. Ответственность за нарушение законодательства в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения**

4.1. Ответственность для юридических и физических лиц за нарушение требований действующего законодательства в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, вызвавшееся в нарушении действующих санитарных правил и гигиенических нормативов, невыполнении санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий, предусмотрена статьями 6.3 КоАП РФ .

4.2. Ответственность за нарушение санитарно-эпидемиологических правил, повлекшее по неосторожности массовое заболевание или отравление людей либо создавшее угрозу наступления таких последствий, или повлекшее по неосторожности смерть человека (двух или более лиц) - предусмотрена статьей 236 Уголовного кодекса Российской Федерации.